

## Valori nutriționale, ingrediente, alergeni, aditivi

Valorile nutriționale sunt exprimate la 100 g <i>Denumire preparat</i>	Grame / Porție	Kj (Kilojuli)	Calorii la 100 g Kcal	Grăsimi (g)	Grăsimi Saturate (g)	Carbhidrați (g)	Zaharuri (g)	Proteine (g)	Sare (g)
<b>Carne la garnita cu mamaliga</b>	350/200	1225.1	295	18.9	8.5	18.8	16.7	12.1	1.3
<b>Cartofi prajiti</b>	200	1440.7	349	33.4	3.5	11.3	0.4	1.3	0.5
<b>Cartofi taranesti</b>	200	539.4	129	7	0.5	12.6	1	4.7	1.4
<b>Ceafa de porc la gratar</b>	250	863.8	207	14.9	5.7	0.5	0	18	0.9
<b>Ceaun de oaie cu mamaliga</b>	350/150	584	139	5.4	2.6	14.5	1.9	6.6	0.8
<b>Ciorba de fasole boabe cu ciolan afumat</b>	400	764.1	182	6.7	2.4	18.2	4.1	14.3	1.9
<b>Ciorba de legume</b>	400	191	45.7	1.5	0.2	7.3	3.5	1.7	1
<b>Ciorba de perisoare</b>	400	671.8	162	12.1	5.2	6.4	1.6	7.1	0.6
<b>Ciorba de pui</b>	400	520.6	125	8.7	4.2	6	1.5	5.9	0.6
<b>Ciorba de vacuta</b>	400	232.6	55	1	0.4	7.1	3.6	5.3	1.2
<b>Clatite cu gem</b>	200	848.2	202	9.3	2.2	22.7	4.3	7.4	1
<b>Cotlet Luanna</b>	500	1045.9	252	16.9	7	7.4	0.7	15.4	1.2
<b>Curcan cu gorgonzola</b>	350	856.8	206	14.8	9.7	1.6	0	16.6	1.2
<b>Gordon bleu de pui</b>	300	1063.2	256	18.5	4.6	5.1	0.4	17.5	1.6
<b>Gustare rece</b>	350	968.5	234	19.9	10.1	1.3	0.7	12.3	1.4
<b>Gulas de vita</b>	400	537.6	129	6.8	1.3	65	1.6	10.2	1.1
<b>Langosi cu branza si smantana</b>	300	1856.2	445	28.8	10.7	40.1	4.5	7.6	0.7
<b>Mamaliga</b>	200	581.4	138	1.4	0.3	29.9	0.2	3.4	0.8
<b>Mamaliga cu branza si smantana</b>	200	931.3	223	12.1	7.6	22.4	1.1	7.7	1.7
<b>Mititei</b>	100	902	217	15.9	6.4	2.5	0.1	16.4	1.9
<b>Muschi de vita la gratar</b>	200	1012.7	243	17.6	8.5	0.9	0	15.3	1.4
<b>Omleta</b>	120	955.8	231	20.7	3.6	0.3	0.3	10.8	1
<b>Omleta cu sunca si cascaval</b>	220	1508.2	366	34.8	12.3	0.4	0.4	12.7	1
<b>Ochiuri cu carnaciori</b>	200	879.4	212	17.4	5.3	1.1	0.5	12.9	1
<b>Papanasi cu afine si smantana</b>	200	1512.1	365	31.8	5.7	13.6	3.7	6.5	1
<b>Pastrama de oaie la gratar</b>	250	1615	386	33.7	5.6	1.9	0	18.7	1.5
<b>Pastrav cu mamaliga si mujdei</b>	350/200	939.2	223	8.4	1.5	20.7	0.2	17.8	0.7
<b>Piept de pui la gratar</b>	200	442.8	105	1.6	0.5	0.9	0.2	21.8	1.2
<b>Piure de cartofi</b>	200	544.3	130	7.6	5	14.2	1	1.9	0.9
<b>Placinta cu mere / branza</b>	200	900.3	214	9.6	4.9	22.5	7.5	8.1	0.7
<b>Platou cald traditional</b>	550	649.4	156	10.3	3.6	4.3	0.5	11.8	1.3
<b>Pui gratinat cu ciuperci</b>	350	693.5	167	11.4	5.5	3	0.6	13.6	1.2

<b>Salata de sfecla rosie cu hrean</b>	200	280.7	67	2.7	0.3	10.3	7.4	1.8	1
<b>Salata greceasca</b>	350	633.8	157	12.1	4.7	6.8	2.3	5.2	1.3
<b>Salata Luanna</b>	350	469.4	112	8.3	1.3	2.3	1.3	7.5	0.2
<b>Salau in fulgi de porumb</b>	350	894	214	11.4	1.4	12.9	0.8	15.3	1.2
<b>Sarmale cu mamaliga si ardei</b>	400	718.7	172	7.7	2.8	17.4	0.8	9.4	1.4
<b>Scaricica de porc</b>	400	575.2	139	10.8	3	1.5	1.1	7.8	0.6
<b>Snitel crocant de pui</b>	200	888.5	213	13.5	1.9	5.8	0.4	17.2	1
<b>Snitel de porc</b>	200	1172.7	283	23.9	5.8	3.2	0.1	14	0.9
<b>Spaghete carbonara</b>	350	1234.4	297	18	7.5	23.9	21	9.8	1.4
<b>Supa crema de ciuperci</b>	400	813.7	196	13.1	6.4	17	1.6	3.7	0.9
<b>Supa crema usturoi</b>	400	1062.6	256	16.9	8.3	22.3	2.2	4.5	1.2
<b>Tagliatele cu panceta si ciuperci</b>	350	1294.7	312	20.7	9.8	20.5	17.7	10.9	1.7

### **Carne la granita cu mamaliga (350/200.00 g)**

Muschiulet de porc - 100g, Malai - 100g, Costița de porc - 100g, Cârnați - 100g, Untură de porc - 50g, Sare - 3g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1225.1 / 295.1, Grăsimi (g): 18.9 din care: Acizi grași saturați (g) 8.5, Glucide (g): 18.8 din care: Zaharuri (g): 16.7, Proteine (g): 12.1, Sare (g): 1.3

**Alergeni: -**

### **Cartofi prajiti (200.00 g)**

Cartofi - 200g, Ulei de floarea soarelui - 100ml

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1440.7 / 348.9, Grăsimi (g): 33.4 din care: Acizi grași saturați (g) 3.5, Glucide (g): 11.3 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 1.3, Sare (g): 0

**Alergeni: -**

### **Cartofi taranesti (200.00 g)**

Cartofi - 140g, Bacon - 40g, Ceapă - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Sare - 2g, Piper negru - 2g, Boia dulce - 2g, Pătrunjel - 2g, Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Acetati de sodiu (acetat de sodiu, diacetat de sodiu) (E 262), Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301), Stabilizator: Trifosfati (E 451)

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 539.4 / 129, Grăsimi (g): 7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide

(g): 12.6 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 4.7, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Poate conține urme de: Lapte, Țelină

### **Ceafa de porc la gratar (250.00 g)**

Ceafă de porc - 250g, Ulei de măsline - 3ml, Piper negru - 2g, Sare - 2g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 863.8 / 207.3, Grăsimi (g): 14.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 0.5 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 18, Sare (g): 0.9

**Alergeni:** -

### **Ceaun de oaie cu mamaliga (350/150.00 g)**

Carne de oaie - 180g, Faina de malai - 60g, Vin 11% alcool - 50ml, Ceapă - 40g, Cartofi - 30g, Ardei - 30g, Țelină - 20g, Morcov - 20g, Pasta Tomate - 10g, Piper negru - 3g, Sare - 3g, Cimbru - 3g, Pătrunjel - 3g, Frunza de dafin - 2g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 584 / 139.3, Grăsimi (g): 5.4 din care: Acizi grași saturați (g) 2.6, Glucide (g): 14.5 din care: Zaharuri (g): 1.9, Proteine (g): 6.6, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Telina

### **Ciorba de fasole boabe cu ciolan afumat (400.00 g)**

Ciolan de porc - 100g, Pasta Tomate - 50g, Fasole - 50g, Morcov - 20g, Radacina de patrunjel - 20g, Ceapă - 20g, Tarhon (Conține **Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan**) - 10g, Pătrunjel - 5g, Otet - 5ml, Sare - 4g, Cimbru - 2g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 764.1 / 182.4, Grăsimi (g): 6.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.4, Glucide (g): 18.2 din care: Zaharuri (g): 4.1, Proteine (g): 14.3, Sare (g): 1.9

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

### **Ciorba de legume (400.00 g)**

Apă - 110ml, Pasta Tomate - 50g, Ardei - 25g, Varză - 25g, Cartofi - 25g, Radacina de patrunjel - 25g, Morcov - 25g, Brocoli - 20g, Conopidă - 20g, Mazăre - 20g, Țelină - 20g, Dovlecel - 20g, Leuștean - 5g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Sare - 3g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 191 / 45.7, Grăsimi (g): 1.5 din care: Acizi grași saturați (g) 0.2, Glucide (g): 7.3 din care: Zaharuri (g): 3.5, Proteine (g): 1.7, Sare (g): 1

**Alergeni:** Telina

**Ciorba de perisoare (400.00 g)**

Carne de porc - 100g, **Smântână** - 80g, Apă - 50ml, **Ou** - 50g, Ardei - 20g, Radacina de patrunjel - 20g, Ceapă - 20g, Morcov - 20g, Orez - 20g, Tarhon in otet (Conține **Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan**) - 10g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Pătrunjel - 5g, Piper negru - 2g, Sare - 2g

**Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 671.8 / 161.7, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 5.2, Glucide (g): 6.4 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 7.1, Sare (g): 0.6

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

**Ciorba de pui (400.00 g)**

Apă - 100ml, Carne dezosata pui - 100g, **Smântână** - 80g, **Ou** - 50g, Tarhon in otet (Conține **Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan**) - 20g, Orez - 20g, Ardei - 20g, Radacina de patrunjel - 20g, Morcov - 20g, Pătrunjel - 3g, Mărar - 3g, Piper negru - 2g, Sare - 2g

**Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 520.6 / 125.2, Grăsimi (g): 8.7 din care: Acizi grași saturați (g) 4.2, Glucide (g): 6 din care: Zaharuri (g): 1.5, Proteine (g): 5.9, Sare (g): 0.6

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Soia, Lapte, Țelină, Muștar, Susan

**Ciorba de vacuta (400.00 g)**

Apă - 80ml, Carne de vită - 80g, Pasta Tomate - 60g, Cartofi - 50g, Varză - 40g, Ardei - 30g, Morcov - 30g, Radacina de patrunjel - 20g, **Țelină** - 20g, Ceapă - 20g, Pătrunjel - 5g, Leuștean - 5g, Sare - 4g

**Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 232.6 / 55.4, Grăsimi (g): 1 din care: Acizi grași saturați (g) 0.4, Glucide (g): 7.1 din care: Zaharuri (g): 3.6, Proteine (g): 5.3, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Telina

**Clatite cu gem (200.00 g)**

**Lapte** - 80ml, **Ou** - 50g, Făină de **grâu** - 50g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Gemuri de fructe - 3g, (Piureuri de fructe(in functie de sortiment), zahar, sirop fructoza, acidifiant acid citric, gelifiant pectina, aroma naturala si identic naturala, conservant benzoat de sodiu. Continut minim de fruct 40 %.), Sare - 2g, zahăr vanilat - 2g, (zahăr, aromă etilvanilină), Zahăr - 2g

**Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 848.2 / 202.2, Grăsimi (g): 9.3 din care: Acizi grași saturați (g) 2.2, Glucide (g): 22.7 din care: Zaharuri (g): 4.3, Proteine (g): 7.4, Sare (g): 1.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

### **Cotlet Luanna (500.00 g)**

Cotlet de porc - 150g, **Ou** - 100g, Cascaval (Conține **Lapte**) - 100g, Ciuperci amestecate - 50g, Smântână de gătit - 40g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Parmezan (Conține **Lapte**) - 20g, Coniac / Coniac - 20g, Crutoane - 20g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 15g, Făină de **grâu** - 15g, **Unt** - 10g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1045.9 / 252.1, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 7, Glucide (g): 7.4 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 15.4, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

### **Curcan cu gorgonzola (350.00 g)**

Piept de curcan - 180g, Smântână de gătit - 100g, Gorgonzola (Conține **Lapte**) - 50g, **Unt** - 10g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 856.8 / 206.1, Grăsimi (g): 14.8 din care: Acizi grași saturați (g) 9.7, Glucide (g): 1.6 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 16.6, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Lapte

### **Gordon bleu de pui (350.00 g)**

Piept de pui - 150g, **Ou** - 50g, Ulei de floarea soarelui - 40ml, Cascaval (Conține **Lapte**) - 40g, Șuncă de porc - 40g, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**) - 10g, Făină de **grâu** - 10g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1063.2 / 256.3, Grăsimi (g): 18.5 din care: Acizi grași saturați (g) 4.6, Glucide (g): 5.1 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 17.5, Sare (g): 1.6

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

### **Gulas de vita (500.00 g)**

Carne de vită - 180g, Ceapă - 60g, **Ou** - 50g, Supa concentrata din oase de vita - 50g, (Oase de vita, apa, morcov, patrunjel, ceapa, sare iodată.), Cartofi - 40g, Ardei - 40g, Vin 11% alcool - 20ml, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Făină de **grâu** - 15g, Pasta de tomate - 10g, (Pasta de tomate concentratie 36-38%, apa.), **Țelină** - 10g, Morcov - 10g, Sare - 5g, Pătrunjel - 5g, Usturoi - 3g, Piper negru - 2g, Ardei iute - 2g, Chimen - 2g, Cimbru - 2g, boia dulce (Conține **Muștar, Gluten, Ouă, Soia, Susan**) - 2g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 537.6 / 128.8, Grăsimi (g): 6.8 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 6.5 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 10.2, Sare (g): 1.1

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Soia, Țelină, Muștar, Susan

### **Gustare rece (350.00 g)**

Salam de porc (Conține **Lapte, Țelină, Muștar**) - 50g, Șuncă de porc - 50g, Bacon afumat - 50g, Cascaval (Conține **Lapte**) - 50g, **Ou** - 50g, Roșie - 30g, Castraveti - 30g, **Unt** - 20g, Gemuri de fructe - 20g, Colorant: Acid carminic (E 120), Conservant: Nitrit de sodiu (E 250), Antioxidant: Acid ascorbic (E 300), Emulsifiant: Acetat izobutirat de zaharoza (E 444), Difosfati (E 450)

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 968.5 / 234, Grăsimi (g): 19.9 din care: Acizi grași saturați (g) 10.1, Glucide (g): 1.3 din care: Zaharuri (g): 0.7, Proteine (g): 12.3, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Ouă, Lapte, Țelină, Muștar

### **Langosi cu branza si smantana (300.00 g)**

Făină de **grâu** - 150g, Untură de porc - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, **Smântână** - 30g, **Brânză** de vaci - 30g, Zahăr - 10g, Drojdie - 7g, Usturoi - 3g, Sare - 2g

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1856.2 / 444.9, Grăsimi (g): 28.8 din care: Acizi grași saturați (g) 10.7, Glucide (g): 40.1 din care: Zaharuri (g): 4.5, Proteine (g): 7.6, Sare (g): 0.7

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Mamaliga cu branza si smantana (223.00 g)**

Smântână de gătit - 80g, **Brânză** de vaci - 80g, Malai - 60g, Sare - 3g

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 931.3 / 223.4, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 7.6, Glucide (g): 22.4 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 7.7, Sare (g): 1.7

**Alergeni:** Lapte

### **Mamaliga (200.00 g)**

Apă - 150ml, Malai - 100g, Sare, **Unt**

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 581.4 / 137.7, Grăsimi (g): 1.4 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 29.9 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 3.4, Sare (g): 0.8

**Alergeni:** Lapte

### **Mititei (100.00 g)**

Carne tocată de vită - 80g, Carne de oaie - 20g, Usturoi - 2g, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Cimbru - 1g, Coriandru - 1g, Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 901.9 / 217.1, Grăsimi (g): 15.9 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 2.5 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 16.4, Sare (g): 1.9

**Alergeni:** -

### **Muschi de vita la gratar (200.00 g)**

Muschi de vită - 180g, Coniac / Coniac - 20g, Unt - 20g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1012.7 / 242.9, Grăsimi (g): 17.6 din care: Acizi grași saturați (g) 8.5, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Lapte

### **Ochiuri cu carnaciori (300.00 g)**

Ou - 220g, Cârnați afumat - 80g, Ulei de floarea soarelui, Sare

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 879.4 / 211.9, Grăsimi (g): 17.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.3, Glucide (g): 1.1 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 12.9, Sare (g): 1.5

**Alergeni:** Oua

### **Omleta cu sunca si cascaval (220.00 g)**

Ou - 110g, Cascaval (Conține Lapte) - 50g, Sunca de porc - 50g, Ulei de floarea soarelui, Sare

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1508.2 / 366, Grăsimi (g): 34.8 din care: Acizi grași saturați (g) 12.3, Glucide (g): 0.4 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 12.7, Sare (g): 1.5

**Alergeni:** Oua, Lapte

### **Omleta (120.00 g)**

Ou - 110g, Ulei de floarea soarelui, Sare

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 955.8 / 231, Grăsimi (g): 20.7 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 0.3 din care: Zaharuri (g): 0.3, Proteine (g): 10.8, Sare (g): 1.9

**Alergeni:** Oua

### **Papanasi cu afine si smantana (200.00 g)**

Ulei de floarea soarelui - 100ml, Branza de vaci - 100g, **Ou** - 50g, Făină de **grâu** - 50g, **Smântână** - 40g, Gemuri de fructe - 20g, (Piureuri de fructe(in functie de sortiment), zahar, sirop fructoza, acidifiant acid citric, gelifiant pectina, aroma naturala si identic naturala, conservant benzoat de sodiu. Continut minim de fruct 40 %.), Zahăr - 10g, Coaja de lamaie - 2g, Sare - 2g, Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1512.1 / 365.2, Grăsimi (g): 31.8 din care: Acizi grași saturați (g) 5.7, Glucide (g): 13.6 din care: Zaharuri (g): 3.7, Proteine (g): 6.5, Sare (g): 1

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

### **Pastrama de oaie la gratar (250.00g)**

Pastrama de oaie la gratar - 280 grame, Unt – 20 g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare energetica (kj/kcal): 1615 / 386, proteine: 18.7, grasimi: 33.7, acizi grasi saturati: 5.6, carbohidrati: 1.9, zahar: 0.

**Alergeni:** -

### **Pastrav cu mamaliga si mujdei (400.00 g)**

Păstrăv - 320g, Malai - 120g, Usturoi - 10g, Lămâie - 5g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 939.2 / 223.5, Grăsimi (g): 8.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.5, Glucide (g): 20.7 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 17.8, Sare (g): 0.7

**Alergeni:** Peste

### **Piept de pui la gratar (200.00 g)**

Piept de pui - 200g, Piper negru, Sare

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 442.8 / 104.7, Grăsimi (g): 1.6 din care: Acizi grași saturați (g) 0.5, Glucide (g): 0.9 din care: Zaharuri (g): 0.2, Proteine (g): 21.8, Sare (g): 1.2



**Alergeni:** -

**Piure de cartofi (200.00 g)**

Cartofi - 180g, **Lapte** - 20ml, **Unt** - 20g, Sare - 2g

**Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 544.3 / 130.4, Grăsimi (g): 7.6 din care: Acizi grași saturați (g) 5, Glucide (g): 14.2 din care: Zaharuri (g): 1, Proteine (g): 1.9, Sare (g): 0.9

**Alergeni:** Lapte

**Placinta cu mere / branza (200.00 g)**

**Ou** - 100g, Făină de **grâu** - 90g, Mere - 70g, **Brânză** de vaci - 70g, **Lapte** - 30ml, Zahăr - 20g, **Unt** - 20g, **Unt** 82% grasime - 10g, Griș (Conține **Gluten**) - 5g, Lămâie - 2g, Sare - 2g, Coaja de lamaie - 2g, Drojdie - 2g, Scorțișoară - 1g

**Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 900.3 / 213.8, Grăsimi (g): 9.6 din care: Acizi grași saturați (g) 4.9, Glucide (g): 22.5 din care: Zaharuri (g): 7.5, Proteine (g): 8.1, Sare (g): 0.7

**Alergeni:** Gluten , Oua, Lapte

**Platou cald traditional (550.00 g)**

Ceafă de porc - 120g, Cartofi - 100g, Pulpe de pui - 100g, Mici - 80g, Castraveti murati - 60g, Cârnați pentru grătar - 60g, Ceapă - 20g, Ulei de floarea soarelui - 5ml, Piper negru - 2g, Sare - 2g, Agent de afânare: Bicarbonat de sodiu (E 500ii)

**Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 649.4 / 155.9, Grăsimi (g): 10.3 din care: Acizi grași saturați (g) 3.6, Glucide (g): 4.3 din care: Zaharuri (g): 0.5, Proteine (g): 11.8, Sare (g): 1.3

**Alergeni:** -

**Pui gratinat cu ciuperci (350.00 g)**

Piept de pui - 160g, Smântână de gătit - 70g, Ciuperci - 70g, Cascaval Dalia (Conține **Lapte**) - 40g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Piper negru - 3g, Sare - 3g, Usturoi - 3g

**Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 693.5 / 166.6, Grăsimi (g): 11.4 din care: Acizi grași saturați (g) 5.5, Glucide (g): 3 din care: Zaharuri (g): 0.6, Proteine (g): 13.6, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Lapte

### **Salata de sfecla rosie cu hrean (200.00 g)**

Sfeclă roșie - 180g, Hrean, Ulei de floarea soarelui, Otet de mere / Otet de vin, Sare, Zahăr

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 280.7 / 67.1, Grăsimi (g): 2.7 din care: Acizi grași saturați (g) 0.3, Glucide (g): 10.3 din care: Zaharuri (g): 7.4, Proteine (g): 1.8, Sare (g): 1.1

**Alergeni:** -

### **Salata greceasca (350.00 g)**

Brânză feta - 80g, Castraveti - 70g, Roșii proaspete - 70g, Ardei - 50g, Ceapă - 30g, Ulei de măsline - 20ml, Crutoane - 20g, Măsline - 10g, Oregano - 2g, Sare - 2g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 633.8 / 157.3, Grăsimi (g): 12.1 din care: Acizi grași saturați (g) 4.7, Glucide (g): 6.8 din care: Zaharuri (g): 2.3, Proteine (g): 5.2, Sare (g): 1.3

**Alergeni:** Lapte

### **Salata Luanna (350.00 g)**

Piept de pui - 80g, Salata verde - 80g, Roșie - 60g, **Ou** - 50g, Castraveti - 30g, Sos de maioneza (Conține **Ouă, Muștar**) - 15ml, **Lapte** - 10ml, Ulei de măsline - 10ml, Măsline - 10g, Oțet din vin alb (Conține **Sulfii**) - 3ml, Piper negru - 2g, Colorant: Carbonat de calciu (E 170)

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 469.4 / 112.5, Grăsimi (g): 8.3 din care: Acizi grași saturați (g) 1.3, Glucide (g): 2.3 din care: Zaharuri (g): 1.3, Proteine (g): 7.5, Sare (g): 0.2

**Alergeni:** Ouă, Lapte, Muștar, Sulfii

### **Salau in fulgi de porumb (350.00 g)**

File salau - 250g, **Ou** - 50g, Cereale pentru micul dejun - 50g, Ulei de floarea soarelui - 40ml, Făină de grâu - 10g, Piper negru - 3g, Sare - 3g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 894 / 213.8, Grăsimi (g): 11.4 din care: Acizi grași saturați (g) 1.4, Glucide (g): 12.9 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 15.3, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** Gluten, Oua

### **Sarmale cu mamaliga si ardei (400.00 g)**

Carne de porc - 180g, Varză murată - 100g, Malai - 60g, Ardei iute - 30g, Orez - 20g, Ceapă - 20g, Sare - 5g, Cimbru - 3g, Piper negru - 3g

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 718.7 / 171.5, Grăsimi (g): 7.7 din care: Acizi grași saturați (g) 2.8, Glucide (g): 17.4 din care: Zaharuri (g): 0.8, Proteine (g): 9.4, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** -

### **Scaricica de porc (400.00 g)**

Coaste de porc - 350g, Vin 11% alcool - 20ml, Ulei de floarea soarelui - 20ml, Pasta de tomate 24% concentratie - 10g, Oțet balsamic (Conține **Sulfiti**) - 5ml, Boia de ardei - 3g, Miere - 3g, Piper negru - 2g, Sare - 2g

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 575.2 / 138.7, Grăsimi (g): 10.8 din care: Acizi grași saturați (g) 3, Glucide (g): 1.5 din care: Zaharuri (g): 1.1, Proteine (g): 7.8, Sare (g): 0.6

**Alergeni:** Sulfiti

### **Snitel crocant de pui (200.00 g)**

Piept de pui - 180g, **Ou** - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Pesmet alb din paine (Conține **Gluten**), Făină de **grâu**, Piper negru, Sare

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 888.5 / 213.2, Grăsimi (g): 13.5 din care: Acizi grași saturați (g) 1.9, Glucide (g): 5.8 din care: Zaharuri (g): 0.4, Proteine (g): 17.2, Sare (g): 1

**Alergeni:** Gluten, Oua

### **Snitel de porc (200.00 g)**

Carne de porc - 180g, **Ou** - 50g, Ulei de floarea soarelui - 30ml, Făină de **grâu**, Piper negru, Sare

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1172.7 / 282.8, Grăsimi (g): 23.9 din care: Acizi grași saturați (g) 5.8, Glucide (g): 3.2 din care: Zaharuri (g): 0.1, Proteine (g): 14, Sare (g): 0.9

**Alergeni:** Gluten, Oua

### **Spaghete carbonara (350.00 g)**

Smântână de gătit - 100g, Paste fainoase spaghetti (Conține **Gluten**) - 100g, Kaizer - 50g, Ciuperci champignons - 40g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 30g, Ulei de măsline - 10ml, Piper negru - 3g, Sare - 3g, Usturoi - 3g, Antioxidant: Ascorbat de sodiu (E 301)

### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1234.4 / 297, Grăsimi (g): 18 din care: Acizi grași saturați (g) 7.5, Glucide (g): 23.9 din care: Zaharuri (g): 21, Proteine (g): 9.8, Sare (g): 1.4

**Alergeni:** Gluten, Lapte

### **Supa crema de ciuperci (400.00 g)**

Smântână de gătit - 100g, Ciuperci champignons - 80g, Crutoane - 50g, Cartofi - 30g, Morcov - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Usturoi - 10g, Sare - 2g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 813.7 / 195.8, Grăsimi (g): 13.1 din care: Acizi grași saturați (g) 6.4, Glucide (g): 17 din care: Zaharuri (g): 1.6, Proteine (g): 3.7, Sare (g): 0.9

**Alergeni:** -

### **Supa crema usturoi (400.00 g)**

Smântână de gătit - 100g, Crutoane - 50g, Usturoi - 30g, Cartofi - 20g, Morcov - 20g, Ulei de floarea soarelui - 10ml, Sare - 2g

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1062.6 / 255.6, Grăsimi (g): 16.9 din care: Acizi grași saturați (g) 8.3, Glucide (g): 22.3 din care: Zaharuri (g): 2.2, Proteine (g): 4.5, Sare (g): 1.2

**Alergeni:** -

### **Tagliatele cu panceta si ciuperci (350.00 g)**

Smântână de gătit - 100g, Tagliatelle cu oua (Conține **Gluten, Ouă**) - 100g, Pancetta - 60g, Ciuperci amestecate - 60g, Parmezan (Conține **Lapte**) - 20g, Ulei de măsline - 15ml, **Unt** - 5g, Piper negru - 3g, Sare - 3g, Conservant: Sorbat de potasiu (E 202), Nitrit de sodiu (E 250)

#### **Informatii nutritionale 100 g:**

Valoare Energetică (kJ/kcal): 1294.7 / 312, Grăsimi (g): 20.7 din care: Acizi grași saturați (g) 9.8, Glucide (g): 20.5 din care: Zaharuri (g): 17.7, Proteine (g): 10.9, Sare (g): 1.7

**Alergeni:** Gluten, Ouă, Lapte

Poate conține urme de: Soia